



SERGENTEPE ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

# EVDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



# Sergili Öğrenciler!

**Pandemi süreci şimdilik bizi ayırıyor. Uzaktan eğitim ile bir araya gelebiliyoruz ve bu durum bir süre daha devam edecek.**

**➤ Bu yüzden evde canlı derslere katılırken ve ödevlerinizi yaparken dikkat etmeniz**

**gereken konulardan size bahsetmek istiyoruz.**

# GÜNNÜNÜ PLANLA

*Yeme - içme*  
*EBA Ders Takibi*  
*Ders Çalışma*  
*Dinlenme*  
*Aile*  
*Uyku*



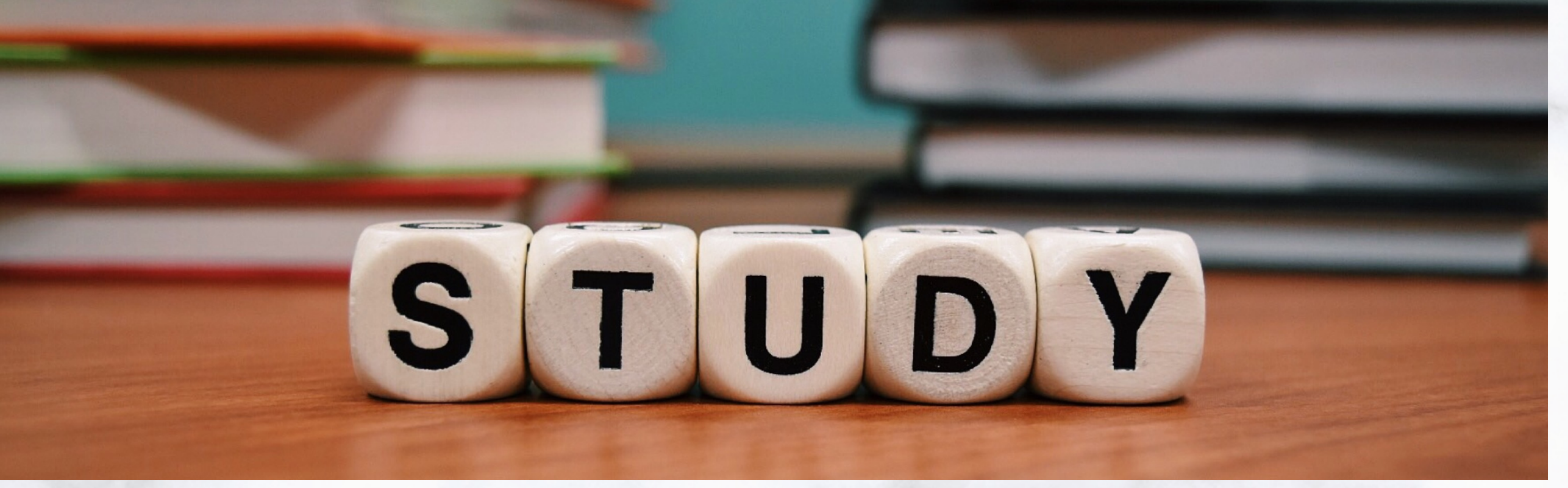
# **DERS ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTUR!**

**Evin bir alanını ders çalışmak için ayır. Bu bir oda olmak zorunda değil. Sadece ders çalışmak için kullandığın bir köşen olsun. Bunun için ailenden gerekli düzenlemeleri yapmasını iste.**



# **ZAMAN ÇİZELGESİ OLUSTUR!**

**Neyi ne zaman ve nasıl  
çalışacağınız çok önemli.  
Kendinize uygulanabilir bir  
ders programı hazırlayın.**



# **DERS İÇİN HAZIRLAN!**

**Sabah erken kalkıp, okula  
gidecekmiş gibi  
hazırlan. Pijamalarla ders  
çalışmak  
çabadan öteye  
gidemeyecektir.**



# **CANLI DERS SAATLERINE DIKKAT ET!**

**Bildiğin gibi okuldaki saatlerden farklı saatlerde canlı derslerin olabiliyor. Bunlara dikkat ederek programını hazırla ve öncesinde derse katılacağı bilgisayar, telefon, televizyon gibi elektronik araçlarda problem olmadığından emin ol!**



# CANLI DERSLER ESNASINDA..

**Aileni bilgilendir. 0 sırada tüm ailenin derste olduğu bilmesini sağla ve buna göre senin dikkatini dağıtmayacakları bir ortam oluşturmalarını iste.**



# MUTLAKA TEKRAR YAP!

- Öğrenilen bilgilerin %70'i 1 saat içinde , %80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrar yapmaktır!
- Özellikle uykudan önce ya da sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın!

**ÖĞRETMENLERİNDEN VE  
EBADAN  
CANLI DERS SAATLERİNİ  
ÖĞRENEBİLİRSİN.**

**AKLINA TAKILAN BİR  
SORUN VARSA  
REHBERLİK SERVİSİNE  
DANISABİLİRSİN.  
BASARILAR!**

**SERGENTEPE ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ**