

**Ne söylediğimiz önemlidir ancak nasıl söylediğimiz daha önemlidir !!!**

@ Sakın bana onu yere dök-tüm deme!  
(Yere süt dökülmüş, beraber temizlemeye ne dersin?)

@ Ödevini yapmadın mı da-ha?  
(Haydi ne zaman başlıyoruz?)

@ Ayağımın altında dolaşma!  
(Bana yardım etmek ister mi-sin?)

@ Öyle mi çizilir o, beceriksiz misin?  
(Her geçen gün daha iyi çizi-yorsun.)

@ Dur, kırarsın, ben senin ye-rine yaparım!  
(Denemek ister misin?)

@ Yalan söylüyorsun!  
(Dürüst bir çocuksun; bana doğruyu söyleyeceğinin umu-yorum.)



SERGENTEPE ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ



**İLETİŞİM  
BECERİLERİ  
(Veli Broşürü)**



## Çocuğumuz + Biz ve İletişim

“İnsanın öğrenmesi gereken ilk dil, tatlı dildir.” (Barış Manço)

Çocuğumuzla etkili iletişimin temeli ilk olarak tatlı dil ve güler yüzle atılır. Çocuğumuzla konuşurken ağızımızdan çıkan sözler kadar yüzümüzün aldığı şekil ve beden dilimiz de son derece önemlidir. İletişim kurarken beden dilimizi çocuğumuza uygun hale getirmek, tepeden

bakmamak, ulaşılabilir ve yakın olmak, onunla göz kontağı kurmak, iyi bir dinleyici olmak, en önemlisi de samimi ve içten olmak sağlıklı bir iletişimin temel kuralları olarak söylenebilir. Eğer çocuğumuzla sağlıklı bir iletişim kurabiliyorsak, sorunların çözümü kolaylaşır. Eğer çocuğumuzla aramızda sağlıklı bir iletişim yoksa çocuğumuz duygularını içe bastırır ve sorunlar çözülemez bir hal alır.

## Çocuklarla iyi iletişim kurmak için öneriler

1. İlgili ve dikkatli olun. Çocuklar, anne-babasının ilgisini ve dikkatini onların cevap verip vermemesinden veya cevap veriş şeklinden anlayabilirler. Çocukla olduğunuzu hissettirmek için göz kontağı kurun.
2. Konuşmasını cesaretlendirin. Bazı çocuklar konuşmak için cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyarlar. Çocuklar konuşmalarının diğer kişiler için önemli olduğunu hissederseniz düşüncelerini ve hislerini daha kolay paylaşırlar.
3. Sabırla dinleyin. Çocuklar yetişkinlere

göre doğru kelimeyi bulmak için daha fazla zaman harcarlar. Bu yüzden, çok zamanınız varmış gibi dinleyin.

4. Çocuklarınızı duyun. Konuşmalarını bitirmeden çocukların sözünü kesmekten kaçının. Çocuklar söylediklerini bitirmeden ne demek istediklerini anlamak ve onları reddetmek kolaydır.

5. Sözel olmayan mesajlara dikkat edin. Çocukların gönderdiği çoğu mesaj; yüz ifadeleri, duruşları, davranış değişiklikleri vb. olsun sözel olmayan yollardan size iletilir. Çoğunlukla çocukların bir şeyi söyleyiş tarzı, söylediklerinden daha çok şey ifade eder.



## ETKİN DİNLEME

Etkin dinleme çocuğun ne söylemeye çalıştığını anlamaya çalışıp, çocuğun söylediklerine ayna tutarak ona geri iletmektir.

